

Qu'est-ce que la télémédecine.

Le mot télé signifie: à distance. Par exemple regarder la 'télé-vision' ou, regarder 'la distance-vision', est l'utilisation d'une remarquable application de technologies de l'information qui nous permet de visualiser à distance, de notre domicile, la vie ou les histoires d'autres personnes localisées ailleurs.

Il en va ainsi de la télémédecine qui, par le biais des télécommunications et des technologies de l'information permet l'échange d'informations médicales et la prestation de soins de santé à distance. La télémédecine peut être aussi simple que la discussion d'un cas au téléphone par deux professionnels de la santé et aussi complexe que l'utilisation de technologies de satellites ou fibres optiques pour la transmission des données, couplées à des appareils médicaux spécialisés et associées à des applications informatiques complexes qui assurent la distribution et la récupération des informations médicales, leur sécurité et confidentialité, et la gestion de la prise en charge du suivi des patients.

La télémédecine a déjà une longue histoire puisque autrefois des villages africains utilisaient des signaux de fumée pour avertir de rester loin du village ou sévissait une grave maladie. Aussi en Australie, au début des années 1900, des personnes vivant dans des régions isolées utilisaient la radio alimentée par un dynamo installé sur une bicyclette pour communiquer avec les services médicaux les plus rapprochés. La première démonstration mondiale de télémédecine a en fait été réalisée à l'hôpital Hotel-Dieu Montréal en 1994, alors qu'un examen de rayons X scanner a été interprété à Montréal à partir d'un patient localisé à l'Hôpital Cochin à Paris.

Il existe plusieurs applications de la télémédecine. Par exemple, la téléconsultation et le télé-diagnostic qui assurent une consultation médicale à distance, la télé-surveillance, qui permet la surveillance à distance d'un patient (par exemple la surveillance du rythme cardiaque, de la tension artérielle, du sucre dans le sang), la téléchirurgie qui permet de manipuler à distance du matériel médical et d'avoir une action directe, à distance, du chirurgien sur le patient. la télé-expertise pour un avis donné à distance par un expert ou un médecin, la téléformation pour des cours de formation et la consultation d'informations médicales, de bases de données, d'imagerie, les réseaux de télémédecines pour la transmission des dossiers et

On peut aussi parler de télé présence du médecin, en temps réel (synchrone) ou en temps différée (asynchrone) selon les différentes applications de la télémédecine.

Par exemple la télémédecine en temps réel peut être aussi simple qu'une communication téléphonique ou vidéoconférence ou aussi complexe qu'une chirurgie robotique; elle peut aussi être faite par l'intermédiaire d'un appareil médical couplé a un ordinateur permettant au médecin à distance de voir, par exemple, de voir l'intérieur de l'oreille. Le patient et le médecin sont donc présents au même moment. La télé-psychiatrie en est aussi un bon exemple.

La télémédecine en temps différé concerne l'acquisition de données médicales comme par exemple, des images, qui sont transmises au médecin général ou au médecin spécialiste pour leur interprétation à un autre moment. Elle ne requiert pas la présence au même moment du patient et du médecin. La radiologie (télé radiologie), la pathologie (télé pathologie) et l'ophtalmologie (télé ophtalmologie) et la dermatologie (télé dermatologie) en sont de bons exemples.

On pourrait s'inquiéter d'une possible déshumanisation de l'utilisation de technologies de l'information entre le médecin et son patient. Il semble pourtant que cet approche soit très apprécié des patients qui y on vécu une attention particulièrement personnalisée tout en facilitant leur accès au service REF.

## Normes et standards

La télémédecine est donc porteuse d'un grand potentiel pour améliorer la facilité et la rapidité d'accès à de nombreux services de santé . Elle est appelée à jouer un rôle de plus en plus important dans notre société, particulièrement dans notre contexte actuel de services de santé qui connaissent des difficultés d'accès aux médecins importantes, des ressources monétaires limitées et une population vieillissante.